

IŠVYKIMO KREPŠYS

Išvykimo krepšys – tai iš anksto paruošta kuprinė su būtiniausiaisiais daiktais, kurie ekstremalios situacijos metu padėtų išgyventi mažiausiai **72 valandas**.

Išvykimo krepšio turinį galima koreguoti **pagal savo poreikius, įgūdžius, įpročius, kainą ir kitus parametrus**.

Kiekvienam šeimos nariui rekomenduojama turėti individualų išvykimo krepšį.

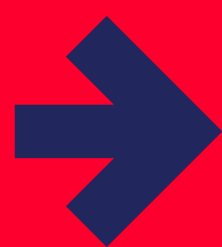
Išvykimo krepšį rekomenduojama laikyti lengvai pasiekiamoje vietoje ir **bent du kartus per metus peržiūrėti** jo turinį – pakeisti pasibaigusio galiojimo produktus, patikrinti elektronikos prietaisus bei atnaujinti drabužius pagal sezoną.

Rekomendacinė išvykimo krepšio svorio norma yra ne **daugiau kaip penktadalis žmogaus svorio**. Išvykimo krepšiui tiktų maždaug **45 l** talpos kuprinė.

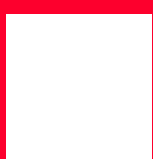
Venkite karinės atributikos, su karyba susijusių daiktų ar aprangos. **Turi būti akivaizdu, jog esate civilis, taikus, neginkluotas gyventojas.**



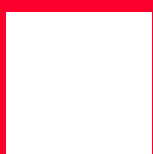
Esminis ↗ ↘ ↗ testas



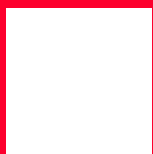
Dokumentai



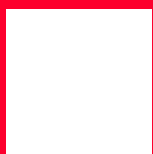
Tapatybės dokumentai (pasas, tapatybės kortelė, vaiko dokumentai)



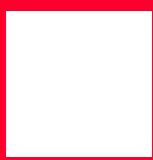
Sveikatos istorijos kopija



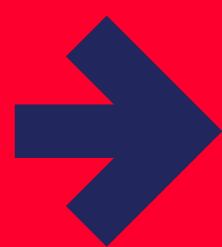
Artimųjų nuotraukos



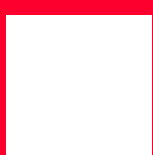
Užrašinė ir rašymo priemonė (artimųjų kontaktiniai duomenys)



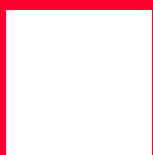
Kiti svarbūs dokumentai (automobilio dokumentai, vairuotojo pažymėjimas, nuosavybės dokumentai ir pan)



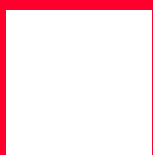
Drabužiai



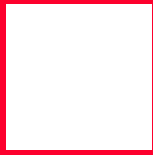
Neperšlampanti striukė su gobtuvu



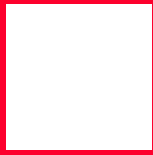
Kepurės žiemai ir vasarai



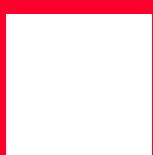
Kaklo mova



Kelnės

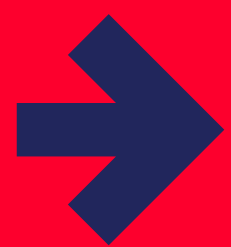


Marškinėliai (trumpomis ir ilgomis rankovėmis)



Šiltas megztinis

- ☐ Batai tinkami žygiui
- ☐ Antbačiai
- ☐ Šlepetės
- ☐ Apatiniai, kojinės įvairiems sezonams
- ☐ Pirštinės
- ☐ Termodrabužiai

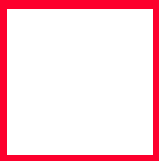


Pirmosios pagalbos ir medicinos priemonės

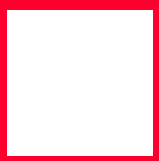
- ☐ Pirmosios pagalbos rinkinys
- ☐ Gydytojo skirti vaistai
- ☐ Kiti vaistai (nuo skausmo, peršalimo, viduriavimo, virškinimo fermentai)
- ☐ Turniketas
- ☐ Vienkartinės kaukės arba respiratorius
- ☐ Dezinfekcinės priemonės (dezinfekcinis skystis rankoms, antiseptikas žaizdoms)
- ☐ Medicinos prietaisai, jei naudojate (insulino pompa, kraujospūdžio aparatas ir kt.)
- ☐ Atsarginės dalys medicinos įrangai
- ☐ Kalio jodidas



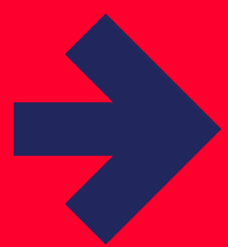
Akiniai, kontaktiniai lęšiai,
klausos aparatas ir kt.



Vienkartinės pirštinės



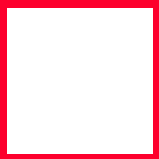
Tvarsčiai, pleistrai



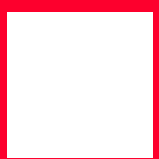
Kiti įrankiai ir daiktai



Peilis arba daugiafunkcis įrankis



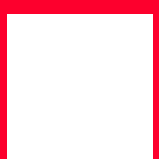
Išgyvenimo rinkinys (žvejybos įrankiai,
ugnies įdegimo priemonės, žvakė,
peiliukas, kompasas ir kt.)



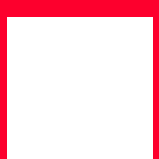
Siuvimo reikmenys



Mainams reikalingi daiktai (vaistai,
alkoholis, juvelyrika, cigaretės ir kt.)



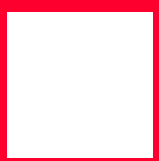
Šiukšlių maišai



Žiūronai



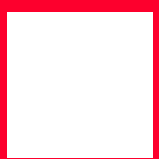
Vandeniui atsparūs dėklai



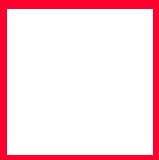
Žaislas, knyga, kortos ir kt.



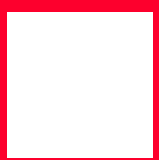
Atsarginis telefonas ir SIM kortelė



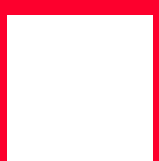
Racijos



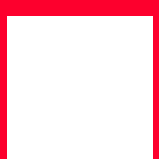
Palapinsiaustė arba palapinė



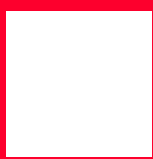
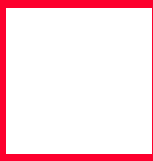
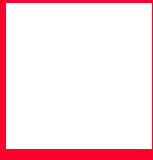
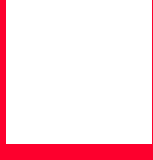
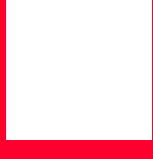
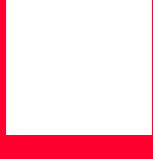
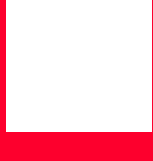
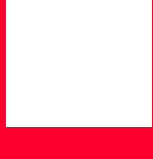
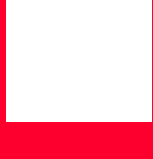
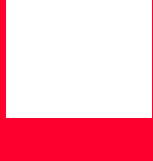
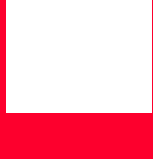
Žemėlapis

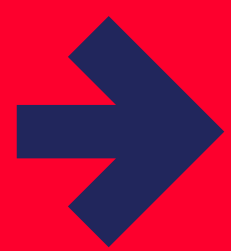


Švilpukas

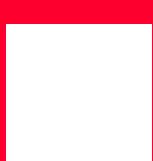
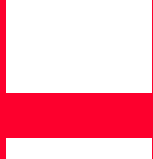
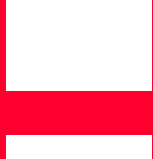
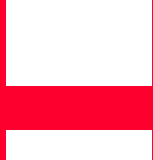
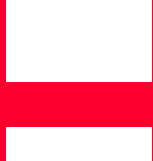
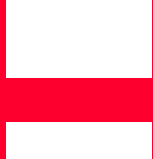
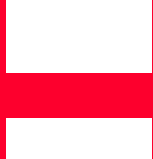


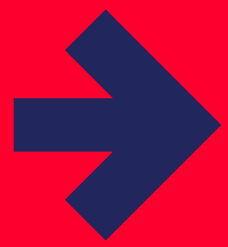
Lipni juosta (tvirta)

-  Rankų ir pėdų šiltukai
-  Išgyvenimo miegmaišis
-  Vienkartinis lietpaltis
-  Virvė (apie 10 m)
-  Pjūkliukas
-  Maldos reikmenys
-  Apsauginiai akiniai
-  Išgyvenimo žvakė
-  Apsauginiai akiniai
-  Kastuvėlis
-  Namų ir automobilio raktai

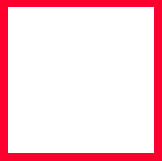


Augintinio išvykimo krepšys

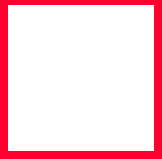
-  Dokumentai: sveikatos istorija, skiepų pasas ir kt.
-  Augintinio maistas
-  Žaislas
-  Miego kilimėlis
-  Vanduo
-  Augintinio vaistinėlė
-  Pavadelis
-  Transportavimo narvelis



Maistas ir vanduo



Sausas davinyš trims paroms



Konservai



Maistas kūdikiams ir esant
specialiesiems poreikiams



Saldumynai, riešutai



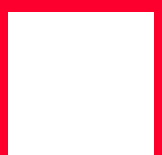
Kava, arbata, cukrus



Druska, prieskoniai



Vanduo (2–4 l vienai parai,
talpyklose po 0,5 l)



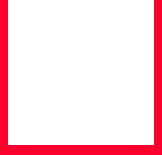
Vandens dezinfekavimo tabletės ar filtras



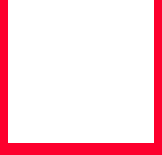
Šakutė, peilis, šaukštas



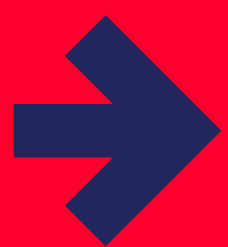
Metalinis puodelis ir metalinis dubenėlis



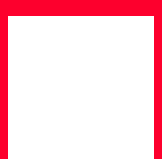
Viryklėlė ir dujų balionas



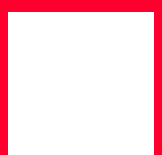
Ugnies įdegimo priemonės



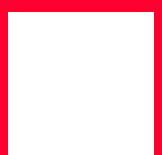
Higienos priemonės



Muilas, šampūnas, dantų pasta, dantų
šepetėlis



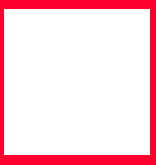
Rankšluostis



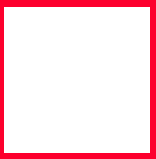
Skutimosi priemonės, higieniniai įklotai,
sauskelnės



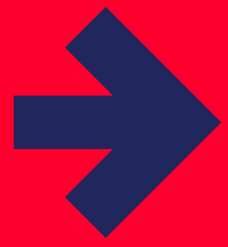
Drėgnos servetėlės



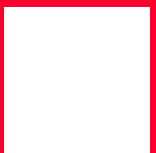
Tualetinis popierius



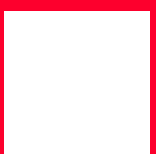
Veidrodis



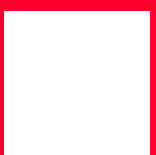
Miegui skirti daiktai



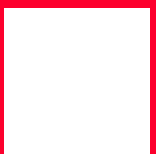
Miegmaišis



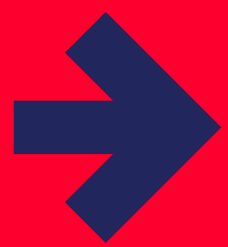
Pripučiamą pagalvę



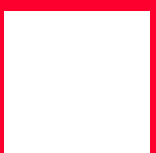
Miego rūbai



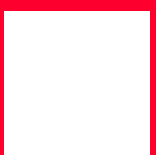
Miego kilimėlis



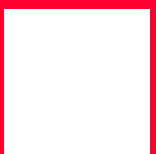
Elektronika



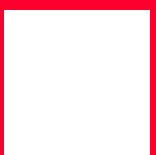
Radijo imtuvas



Įkroviklis



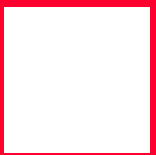
Išorinė baterija



Žibintuvėlis ant galvos



Nešiojama saulės baterija



Universalus USB kabelis



Daugiau informacijos:

www.esministestas.lt



Lietuvos
Raudonasis
Kryžius

LRT

LT72